

GUÍAS DE CULTIVO



**ECOLÓXICO**



#20

**CULTIVO DO  
PEREXIL**

TÉCNICAS, ASOCIACIÓNS  
E CONTROL DE PRAGAS



# Introducción

O perexil (*Petroselinum crispum*) é unha herba aromática moi valorada en cociña pola súa frescura e sabor característico. O cultivo ecolóxico do perexil en Galicia non só ofrece beneficios gastronómicos, senón tamén ecolóxicos, contribuíndo á diversidade do cultivo e á saúde do ecosistema agrícola. Neste artigo, abordaremos os aspectos técnicos do cultivo ecolóxico do perexil en Galicia, incluíndo métodos para combater pragas e enfermidades de forma ecolóxica, marcos de plantación, asociacións beneficiosas con outras hortalizas e épocas recomendadas para a sementera e a plantación.

## Características do cultivo do perexil

### Condições climáticas

O perexil é unha planta de clima temperado que se adapta ben ás condicións climáticas de Galicia.

- **Temperatura:** O perexil prospera a temperaturas entre 15 e 20°C. Pode tolerar temperaturas máis baixas, pero as xeadas severas poden danar as plantas.
- **Humidade:** Require unha humidade constante. O exceso de humidade pode aumentar o risco de enfermidades fúngicas, mentres que a falta de auga pode limitar o crecemento e a produción de follas.
- **Luz:** Prefire unha exposición solar parcial ou completa. Un mínimo de 4-6 horas de luz solar directa ao día é adecuado para un desenvolvemento óptimo.

### Requerimentos do solo

- **Tipo de solo:** O perexil desenvóllese mellor en solos ben drenados, ricos en materia orgánica e con boa capacidade de retención de humidade. Solos pesados ou con mal drenaxe poden causar problemas de raíz e afectar o crecemento.
- **pH:** O pH óptimo do solo está entre 6,0 e 7,0. Solos moi ácidos ou alcalinos poden reducir a dispoñibilidade de nutrientes e afectar a saúde das plantas.
- **Fertilidade:** Incorporar materia orgánica, como compost ou esterco ben descomposto, mellora a fertilidade do solo e proporciona os nutrientes necesarios para un crecemento vigoroso.

# Épocas de plantación

A elección da época de plantación é esencial para garantir unha boa colleita de perexil, adaptada ás condicións climáticas de Galicia.

## Sementeira de primavera

- **Época:** A sementeira debe realizarse a partir de marzo até maio, cando as temperaturas do solo son adecuadas e non hai risco de xeadas severas.
- **Colleita:** O perexil pode ser colleitado durante todo o ano, pero as colleitas principais ocorren entre xullo e outubro, dependendo da variedade e das condicións climáticas.

## Sementeira de outono

- **Época:** As sementes tamén se poden plantar en outono, de setembro a outubro, para obter unha colleita durante a primavera seguinte.
- **Colleita:** Neste caso, a colleita ten lugar de marzo a xuño, dependendo das condicións e da variedade seleccionada.

## Métodos de sementeira

- **Sementeira directa:** As sementes deben ser plantadas a unha profundidade de 1-2 cm. A distancia recomendada entre sementes é de 20-30 cm, e entre fileiras, de 30-40 cm.
- **Sementeira en bandeixas:** As sementes tamén poden ser iniciadas en bandeixas e transplantadas ao campo cando as plántulas teñan 4-6 semanas de idade.

# Marcos de plantación

O espazamento e o marco de plantación son importantes para garantir un cultivo de perexil eficiente e produtivo.

- **Espazamento entre plantas:** Mantén unha distancia de 20-30 cm entre plantas para permitir un desenvolvemento adecuado e facilitar a ventilación.
- **Espazamento entre fileiras:** Mantén 30-40 cm entre fileiras para facilitar o acceso para mantemento e colleita.



# Asociacións beneficiosas

A asociación de cultivos pode mellorar a saúde das plantas e aumentar a produtividade, ao tempo que controla pragas e enfermidades.

- **Tomate (*Solanum lycopersicum*):** O perexil pode mellorar o sabor dos tomates e tamén axuda a repeler pragas que afectan aos tomates.
- **Cebolas (*Allium cepa*):** As cebolas actúan como repelentes naturais contra certos insectos que afectan ao perexil.
- **Zanahoria (*Daucus carota*):** O perexil e a zanahoria poden beneficiarse mutuamente, xa que a zanahoria pode mellorar a estrutura do solo e o perexil pode repeler pragas que afectan ás zanahorias.

**Evitar:** Non plantar perexil preto de plantas que atraen pragas específicas, como o anís ou o eneldo, para evitar a competencia por recursos e a atracción de pragas.

# Control de pragas e enfermidades

O control ecolóxico de pragas e enfermidades é esencial para manter a saúde das plantas e minimizar o impacto ambiental.

## Pragas comúns e control ecolóxico

### **Pulgón** (*Aphididae*)

- **Síntomas:** Colonias que se alimentan das follas e brotes, causando deformacións e debilitamento das plantas.



- **Control:** Introducción de depredadores naturais como xoaniñas e crisopas. Aplicación de xabón potásico ou aceite de neem tamén pode reducir a poboación de pulgóns.

## Ácaros (*Tetranychidae*)

- **Síntomas:** Manchas amarelas ou bronceadas nas follas, que poden reducir a produción de follas.
- **Control:** Aplicación de aceites vegetais e introdución de depredadores naturais como ácaros predadores. Mantemento de boas prácticas de hixiene e rego adecuado tamén son importantes.

## Mosca do perexil (*Liriomyza huidobrensis*)

- **Síntomas:** Dano nas follas, que pode levar a unha redución do crecemento e da produtividade.
- **Control:** Uso de trampas para adultos e aplicación de extractos naturais como o aceite de neem.

# Enfermidades comúns e control ecolóxico

## Mildiu (*Peronospora spp.*)

- **Síntomas:** Manchas amarelas ou marróns nas follas e mofo branco nas partes inferiores.
- **Control:** Mellora da ventilación entre plantas e aplicación de tratamentos con cobre ou decoccións de cola de cabalo para a prevención. Eliminación de restos infectados tamén é crucial.

## Podremia (*Botrytis cinerea*)

- **Síntomas:** Pudrición das follas e brotes, que pode reducir a calidade e a cantidade de follas.
- **Control:** Uso de mulch para reducir a humidade ao redor das plantas e aplicación de fungos beneficiosos como *Trichoderma* para combater patóxenos no solo.

## Fusariosis (*Fusarium spp.*)

- **Síntomas:** Pudrición das raíces e deterioración das plantas.



- **Control:** Mantemento de boas prácticas de hixiene e rotación de cultivos. Aplicación de compost e mellora da estrutura do solo tamén son efectivas.

## Prácticas de mantemento ecolóxico

- **Rotación de cultivos:** A rotación de cultivos é fundamental para evitar a acumulación de patóxenos e pragas específicas. Cambiar a ubicación do perexil cada ano axuda a manter a saúde do solo e reducir o risco de enfermidades.
- **Acolchado:** O acolchado con materiais orgánicos, como palla ou compost, axuda a conservar a humidade do solo, controlar malas herbas e mellorar a estrutura do solo.
- **Rego:** O rego regular é esencial para manter unha humidade constante, especialmente durante períodos secos. O rego por goteo é recomendable para minimizar a humidade sobre as follas e reducir o risco de enfermidades.
- **Control de malas herbas:** A eliminación manual de malas herbas e o uso de acolchado para minimizar a competencia por nutrientes e espazo.
- **Fertilización:** Aplicar compost ou esterco ben descomposto antes da plantación e durante o ciclo de crecemento para garantir un subministro adecuado de nutrientes.
- **Eliminación de restos de cultivos:** Recoller e eliminar restos vexetais despois da colleita para reducir a presenza de patóxenos no campo.

## Conclusión

O cultivo ecolóxico do perexil en Galicia representa unha alternativa sostible que promove a saúde do solo, a biodiversidade e a calidade dos alimentos. Aplicar prácticas adecuadas para o control de pragas e enfermidades, marcos de plantación correctos e asociacións benéficas permite aos agricultores obter **colleitas exitosas e promover unha agricultura máis respectuosa co medio ambiente**. Estas prácticas non só melloran o rendemento das colleitas, senón que tamén contribúen ao desenvolvemento dunha agricultura máis sostible e resiliente en Galicia.

# HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

