

GUÍAS DE CULTIVO



ECOLÓXICO



#05

CULTIVO DO PEMENTO

TÉCNICAS, ASOCIACIÓNS
E CONTROL DE PRAGAS



Introducción

O cultivo de pemento en Galicia, baixo métodos ecolóxicos, é unha práctica que está a gañar popularidade debido á crecente demanda de produtos sostibles e saudables. Esta guía técnica ofrece información detallada sobre as prácticas adecuadas para o cultivo ecolóxico de pemento, incluíndo métodos para combater pragas e enfermidades de xeito natural, marcos de plantación, asociacións beneficiosas con outras hortalizas e épocas de plantación axeitadas.

Introducción ao cultivo de pemento en Galicia

O pemento (*Capsicum annuum*) é unha das hortalizas máis apreciadas na gastronomía galega. As condicións climáticas e edáficas de Galicia son ideais para o seu cultivo, sempre que se tomen as medidas necesarias para garantir un crecemento saudable e sostible. O cultivo ecolóxico busca maximizar a calidade e cantidade do produto sen prexudicar o medio ambiente, mediante o uso de prácticas agrícolas naturais e sostibles.

Preparación do terreo e marco de plantación

Selección do terreo e preparación do solo

- **Clima e solo:** Os pementos requiren solos ben drenados, cun pH entre 6 e 6,8. As temperaturas óptimas para o seu crecemento oscilan entre 20-25°C durante o día e 16-18°C pola noite.
- **Preparación:** Antes de plantar, é recomendable incorporar materia orgánica, como compost ou esterco ben descomposto, para mellorar a fertilidade do solo.

Marco de plantación

- **Espazo entre plantas:** O marco de plantación recomendado é de 50 x 50 cm, permitindo unha adecuada circulación de aire e exposición ao sol, o que contribúe a reducir o risco de enfermidades.
- **Densidade de plantación:** Aproximadamente 40.000 a 50.000 plantas por hectárea son ideais para un cultivo eficiente.

Épocas de plantación

En Galicia, a época de plantación de pementos pode variar dependendo das condicións climáticas específicas de cada ano, pero xeralmente recoméndase seguir as seguintes pautas:

- **Sementera:** Sementa en viveiros protexidos en febreiro ou marzo.
- **Transplante:** Transplante ao terreo definitivo a partir de abril ou maio, cando xa non exista risco de xeadas.

Asociacións beneficiosas

As asociacións de cultivos poden mellorar a saúde e o rendemento dos pementos. As seguintes plantas son coñecidas por beneficiar o cultivo de pemento:

- **Albahaca:** Axuda a repeler insectos como o pulgón e mellora o sabor dos pementos.
- **Cebola e allo:** Actúan como repelentes naturais de pragas.
- **Zanahoria:** Pode mellorar a estrutura do solo e compartir nutrientes de maneira eficiente.
- **Tomate:** Aínda que poden compartir pragas, tamén poden beneficiarse mutuamente se se toman precaucións adecuadas.

Control de pragas e enfermidades

Os métodos ecolóxicos son fundamentais para manter a integridade do cultivo de pementos **sen recorrer a produtos químicos nocivos**. As principais pragas e enfermidades que afectan o pemento en Galicia inclúen **pulgóns, trips, e fungos** como a podremia radicular e o mildio. Aquí están algúns métodos eficaces para combater estas ameazas:

Pragas comúns e control ecolóxico

Pulgóns (*Aphididae*)

- **Control:** Uso de macerados de ortiga ou allo como insecticidas naturais. Tamén se poden introducir insectos beneficiosos como as xoaniñas (*Coccinellidae*), que son depredadores naturais dos pulgóns.



Trips (*Frankliniella occidentalis*)

- **Control:** Utilización de trampas cromáticas azuis e aplicación de extractos de neem, que actúan como repelentes naturais.

Mosca branca (*Bemisia tabaci*)

- **Control:** Empregar trampas amarelas e introducir parasitoides como *Encarsia formosa*.

Enfermedades comúns e control ecolóxico

Mildio (*Phytophthora capsici*)

- **Control:** Rotación de cultivos e uso de tratamentos con cobre, como caldo bordelés, en concentracións permitidas pola agricultura ecolóxica.

Podremia radicular (*Rhizoctonia solani*)

- **Control:** Mellora do drenaxe do solo e aplicación de fungos benéficos como *Trichoderma*, que compiten cos patóxenos do solo.

Prácticas de mantemento ecolóxico

- **Rotación de cultivos:** Cambiar o lugar de plantación cada ano para reducir a acumulación de patóxenos no solo.
- **Cobertura do solo:** Uso de acolchado orgánico para conservar a humidade do solo e suprimir o crecemento de malas herbas.
- **Regas:** Realizar regas moderadas, preferiblemente con sistemas de rega por goteo, para evitar a proliferación de fungos debido ao exceso de humidade.
- **Podas:** Eliminar follas e froitos danados para mellorar a circulación de aire e reducir a presenza de enfermidades.



Conclusión

O cultivo ecolóxico do pemento en Galicia representa unha alternativa sostible que promove a biodiversidade e a saúde do ecosistema agrícola. A aplicación de métodos naturais para o control de pragas e enfermidades, xunto coas prácticas adecuadas de plantación e asociación de cultivos, aseguran unha colleita exitosa e de alta calidade. Mediante estas prácticas, os agricultores poden non só mellorar o rendemento dos seus cultivos, senón tamén contribuír á protección do medio ambiente e á saúde dos consumidores



HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

