

GUÍAS DE CULTIVO



ECOLÓXICO



#27

**CULTIVO
DAS FABAS**

TÉCNICAS, ASOCIACIONES
E CONTROL DE PRAGAS



Introducción

O cultivo da faba (*Vicia faba L.*) en Galicia presenta un potencial significativo dentro da agricultura ecolóxica, aproveitando as condicións climáticas e edáficas da rexión. Para garantir unha produción óptima e sostible, é esencial adoptar métodos que minimicen o impacto ambiental e maximicen a saúde do solo e das plantas. A continuación, explórase o enfoque técnico para o cultivo ecolóxico da faba, incluíndo estratexias para combater plagas e doenzas, así como recomendacións para marcos de plantación e asociacións beneficiosas.

Métodos para combater plagas e doenzas

Prevenición e manexo cultural

- **Rotación de cultivos:** A rotación de cultivos é crucial para reducir a incidencia de plagas e doenzas. Recoméndase alternar a faba con cultivos de diferentes familias botánicas, evitando o cultivo continuo da faba no mesmo solo.
- **Selección de variedades resilientes:** Optar por variedades de faba que presenten resistencia natural a certas plagas e doenzas pode reducir a necesidade de intervención química. Exemplos de variedades recomendadas son as que mostran resistencia á bacteriose (*Pseudomonas syringae* pv. *phaseolicola*) e ao oídio (*Erysiphe polygoni*).

Manexo biolóxico e ecolóxico

- **Insectos beneficiosos:** Introducir inimigos naturais das plagas, como coxins, sírfidos e himenópteros parasitoides, pode axudar a controlar poboacións de plagas como o pulgón (*Aphis fabae*).
- **Uso de trampas e feromonas:** O uso de trampas de feromona para atraer e capturar insectos adultos pode ser unha estratexia eficaz para monitorizar e reducir a presión de plagas.

Control de doenzas

- **Aplicación de fungicidas naturais:** Para controlar fungos patóxenos como o oídio, pódese utilizar fungicidas ecolóxicos baseados en ingredientes como o leite ou o bicarbonato de sodio.

- **Manexo do drenaxe:** Mantendo un bo drenaxe no solo para evitar acumulacións de humidade que favorecen a proliferación de patóxenos, como o mildiú (*Peronospora viciae*).

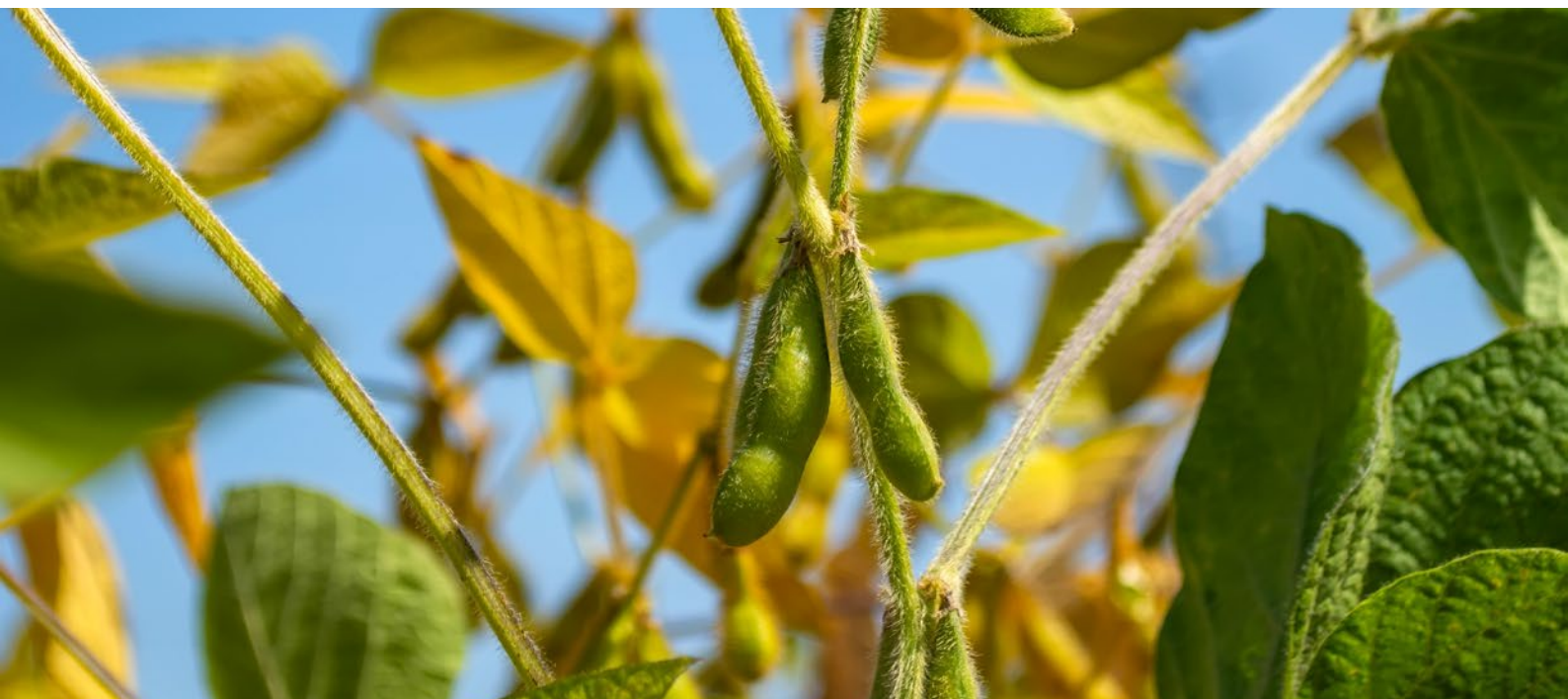
Marcos de plantación

Un marco de plantación adecuado é esencial para un cultivo eficiente e productivo.

- **Espazo entre plantas:** Un marco de plantación de aproximadamente 40-50 cm entre filas e 10-15 cm entre plantas é recomendado para permitir un bo desenvolvemento das plantas e facilitar a ventilación, reduciendo o risco de doenzas fúngicas.
- **Densidade de plantación:** A densidade recomendada pode variar segundo a variedade e as condicións do solo, pero xeralmente oscila entre 20-30 plantas por metro cadrado.

Épocas de sementeira

- **Sementeira na primavera:** En Galicia, a sementeira da faba pode realizarse a finais de febreiro ou principios de marzo, dependendo das condicións climáticas. A faba é unha planta resistente ao frío, pero é importante evitar sementar antes de que pase o risco de xeadas severas.
- **Sementeira en outono:** Tamén é posible sementar a faba en setembro ou outubro para obter unha colleita anticipada. Neste caso, é crucial asegurarse de que o solo estea ben preparado e que as sementes se coloquen a unha profundidade adecuada para evitar que conxelacións tardías perdan a colleita.



Asociacións beneficiosas con outras hortalizas

Cultivos compañeiros:

- **Cebolas e allos:** Plantar cebolas (*Allium cepa*) e allos (*Allium sativum*) xunto á faba pode deter a proliferación de pragas como os pulgóns debido ás propiedades repelentes destes cultivos.
- **Zanahorias e ensaladas:** A combinación de faba con zanahorias (*Daucus carota*) e ensaladas (*Lactuca sativa*) tamén pode ser beneficiosa, xa que estes cultivos non compiten moito por nutrientes e ofrecen sombra, o que pode mellorar a saúde das plantas de faba.

Cultivos a evitar

- **Cultivos da mesma familia:** É recomendable evitar plantar outras leguminosas, como os chícharos, nas proximidades da faba para reducir ao risco de transmisión de enfermidades específicas destas familias de plantas.

Conclusión

En resumo, o cultivo ecolóxico da faba en Galicia pode beneficiarse significativamente de prácticas de manexo integrado de plagas e doenzas, así como da adopción de técnicas adecuadas de plantación e asociacións beneficiosas. **A combinación destas estratexias permitirá un cultivo máis sostible e produtivo, adaptado ás condicións específicas da rexión.**

HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

