

**HORTOS
URBANOS**

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

2025

DOSSIER #44

PESCA FLUVIAL RESPONSABLE A PÉ E EN EMBARCACIÓN



Introdución

A pesca fluvial é unha **actividade milenaria** que forma parte do patrimonio natural e cultural de Galicia. Practicada con **respecto polo medio ambiente**, pode ser unha fonte de lecer, sustento e conexión coa natureza. Este dossier pretende ofrecer unha guía completa para practicar a pesca fluvial de maneira responsable, segura e eficiente, tanto a pé como desde embarcacións.

Principios da pesca responsable

- **Respecto pola biodiversidade:** Pescar con conciencia do impacto que temos nos ecosistemas. Evitar a sobrepesca e respectar as tallas mínimas.
- **Cumprimento da normativa:** Coñecer e aplicar a lexislación vixente en Galicia (períodos hábiles, especies protexidas, coutos, permisos).
- **Captura e solta (catch & release):** Técnica recomendada para manter as poboacións de especies autóctonas.
- **Non deixar lixo:** Todo o que levamos ó río (anzóis, plomos, envases) debe volver con noso.

Seguridade na pesca

A pé

- **Roupa axeitada:** Empregar botas de auga ou vadeadores, roupa térmica e impermeable.
- **Coidado co terreo:** O terreo pode ser esvaradío ou ter corrente forte. Hai que andar con precaución.
- **Non ir só/a:** Sempre é máis seguro pescar acompañado ou informar a alguén do lugar onde se vai estar.
- **Coñecer o río:** Saber onde se atopan rápidos, pozas fondas ou zonas perigosas.

En embarcación

- Uso de chaleco salvavidas obrigatorio
- Embarcacións homologadas e revisadas
- Evitar zonas de baixa profundidade e fortes correntes
- Non pescar de noite salvo se está expresamente permitido e con iluminación axeitada.

Técnicas de pesca fluvial

Pesca a mosca

- Técnica tradicional e deportiva. Utilízase unha cana lixeira e moscas artificiais.
- Ideal para a troita.
- Requere destreza para lanzar e moverse polo río sen espantar o peixe.

Pesca con culler (spinning)

- Técnica moi popular e accesible.
- Utilízase un señuelo metálico xiratorio que imita o movemento doutros peixes.
- Moi eficaz con especies depredadoras como o black-bass ou a troita.



Pesca con flotador e cebo natural

- Emprégase miñoca, millo, pan, larva de mosca ou escaravello.
- Boa para iniciarse e para pescar ciprínidos como a boga, o escallo ou a carpa.

Cañas e equipamento

- **Cañas telescópicas:** Lixeiras e doadas de transportar, boas para principiantes.
- **Cañas de mosca:** Longas, flexibles, específicas para esta modalidade.
- **Carretes:** Dependendo da técnica, poden ser automáticos (spinning) ou manuais (mosca).
- **Liñas e sedelas:** A escoller segundo o tipo de peixe e técnica. Máis grosas para depredadores.
- **Anzois e esbaróns:** Recoméndanse para facilitar a captura e solta.
- **Vadeadores, chalecos, mochilas técnicas, caixa de cebos e utensilios variados.**

Cebos máis usados en Galicia

Tipo de cebo	Especies obxectivo	Modalidade
Miñoca	Troita, escallo, boga	Flotador
Moscas artificiais	Troita, reo	Mosca
Culler metálica	Troita, black-bass	Spinning
Pan ou millo	Carpa, barbo, boga	Fondo ou flotador
Peixiños mortos	Lucio, black-bass	Spinning / fondo

Boas prácticas medioambientais

- Evitar o uso de chumbo como lastre, xa que é contaminante.
- Non introducir especies foráneas nin empregar cebos vivos sen control.
- Respectar as especies autóctonas (troita común, escalo galego).
- Non facer fogueiras nas beiras.
- Participar en limpeza voluntarias de ríos.

Pesca en embarcacións fluviais

A pesca desde embarcacións (canoa, kayak, barca) permite acceder a zonas menos presionadas.

- Debe facerse con autorización cando así o indique o Plan de Ordenación Piscícola.
- Usar embarcacións sen motor ou con motor eléctrico en zonas permitidas.
- É importante ancorar ben a embarcación se se vai pescar parado.
- Nunca invadir zonas de baño ou áreas protexidas.

Aspectos legais en Galicia

- **Licenza de pesca obrigatoria**, que pode ser adquirida online ou en oficinas da Xunta.
- **Permisos especiais** para coutos ou xornadas concretas.
- **Vedados e coutos con normativa específica**, sinalizados no lugar e nos mapas oficiais.
- É obrigatorio **respeitar o período hábil de pesca**, que adoita ir de marzo a xullo para moitas especies.

Conclusión

A pesca fluvial en Galicia é moito máis que unha actividade recreativa: é unha forma de **gozar da natureza, aprender sobre o medio e participar na súa conservación**. Practicala con responsabilidade garante que futuras xeracións tamén poidan gozar dos nosos ríos cheos de vida.

HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

