

HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

2025

DOSSIER #34

MAQUILLAXE NATURAL



HISTORIA, TÉCNICAS, TIPOS E BENEFICIOS



Introducción

O maquillaxe facial é unha arte que acompaña á humanidade dende tempos inmemoriais.

A súa evolución está marcada polas tendencias culturais, os avances tecnolóxicos e a crecente conciencia ecolóxica que promove o uso de produtos naturais e sostibles.

Historia do maquillaxe facial

O uso do maquillaxe remóntase a civilizacións antigas como Exipto, Grecia e Roma. No Exipto antigo, o kohl utilizábase para remarcar os ollos e protexelos do sol intenso. En Grecia, a pel branca era símbolo de status social, mentres que en Roma empregábanse pigmentos vexetais para dar cor aos beizos e meixelas.

Durante a Idade Media, o maquillaxe foi visto con recelo, pero no Renacemento volveu gañar popularidade. **Co paso dos séculos, as técnicas e os produtos evolucionaron ata a era moderna, onde a tendencia é optar por produtos máis naturais e respectuosos co medio ambiente.**



Técnicas de maquillaxe

O maquillaxe facial pode aplicarse de diferentes xeitos segundo o efecto desexado:

- **Maquillaxe natural:** realza a beleza sen cambios drásticos, empregando cores suaves e tons neutros.
- **Maquillaxe de festa:** inclúe sombras de ollos máis marcadas, labiais vibrantes e iluminadores para destacar os trazos.
- **Maquillaxe artístico:** utilizado en teatro, cinema e espectáculos, onde se crean efectos especiais e deseños creativos.
- **Maquillaxe de noiva:** combina naturalidade con longa duración, resaltando os ollos e os beizos cun toque elegante.



Tipos de maquillaxe segundo a súa composición

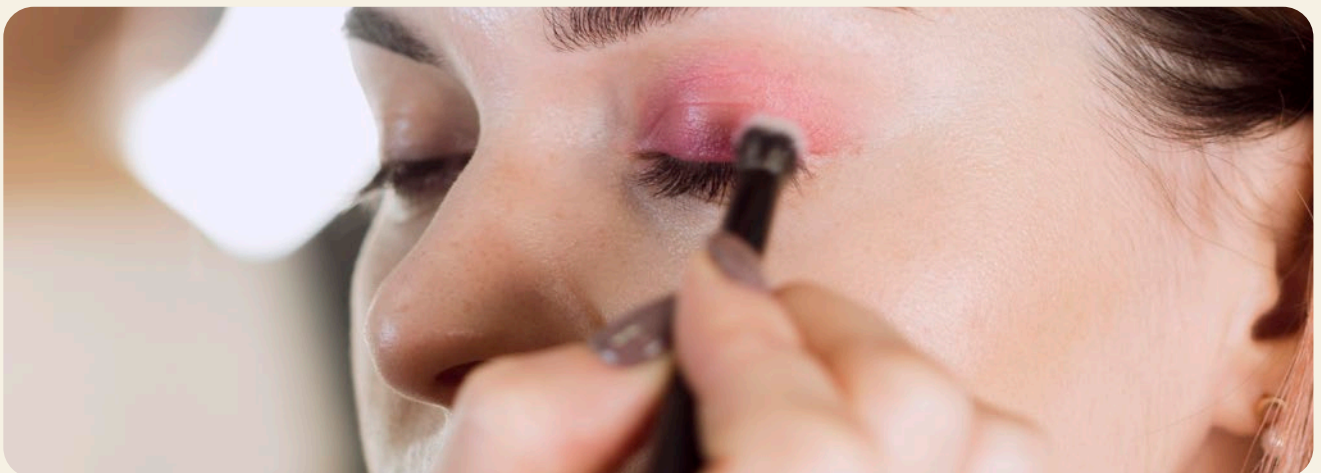
Nos últimos anos, a tendencia é cara a produtos naturais e ecolóxicos, co fin de reducir o impacto ambiental e evitar substancias prexudiciais para a pel.

- **Maquillaxe mineral:** elaborado con minerais naturais como o óxido de zinc e mica, que proporcionan cobertura lixeira e son ideais para peles sensibles.
- **Maquillaxe vegano:** non contén ingredientes de orixe animal e adoita estar certificado por entidades ecolóxicas.
- **Maquillaxe orgánico:** elaborado con ingredientes procedentes de agricultura ecolóxica, sen pesticidas nin produtos químicos agresivos.

Produtos naturais empregados no maquillaxe facial

Os produtos naturais ofrecen unha alternativa sostible e segura. Algúns dos máis destacados son:

- **Aceites vexetais:** como o aceite de coco, de argán e de améndoas, usados como base hidratante.
- **Ceras naturais:** como a cera de candelilla, empregada en labiais e rímeles.
- **Pigmentos vexetais e minerais:** extraídos de froitas, flores e minerais para dar cor.
- **Aloe vera:** utilizado para calmar a pel e proporcionar hidratación.



Beneficios do maquillaxe na beleza persoal

Ademais de realzar a aparencia, o maquillaxe contribúe ao benestar emocional, mellorando a autoestima e a confianza en si mesmo. O uso de maquillaxe natural e ecolóxico proporciona unha alternativa saudable que respecta tanto a pel como o medio ambiente. Ademais, promove unha beleza máis consciente e responsable, reducindo o impacto negativo dos químicos convencionais.

En resumo, o maquillaxe facial evolucionou dende unha práctica ancestral ata unha industria que aposta pola sostibilidade e o respecto pola natureza. Escoller produtos naturais non só coida a nosa pel, senón que contribúe a un mundo máis saudable e sostible.



HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

