

# HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

2025

DOSSIER #26

## ACTIVIDADES CREATIVAS CON MATERIAL RECICLADO

PRÁCTICAS DE RECICLAXE PARA REDUCIR O IMPACTO  
AMBIENTAL E FOMENTAR A SOSTENIBILIDADE



# Introducción

A reciclaxe é unha práctica fundamental para reducir o impacto ambiental e fomentar a **sostenibilidade**. Ao reutilizar e reciclar materiais, non só reducimos a cantidade de residuos que xeneramos, senón que tamén podemos crear obxectos útiles e artísticos. Aquí tes un listado detallado de actividades que podes realizar con material reciclado, con pasos específicos e matices ecolóxicos para maximizar a túa contribución ao medioambiente.

## Creación de macetas con papel reciclado

### Materiais necesarios

- **Papel reciclado** (de periódico, revistas ou cartón)
- **Molde** (como caixas de cartón ou recipientes redondeados)
- **Coitelo ou tesoiras**
- **Auga**
- **Pincel** (opcional, para aplicar unha capa protectora)

### Pasos a seguir

#### Recolección e preparación do papel

- **Recolle papel usado:** Xunta papel que xa non necesitas, como **periódicos vellos, revistas ou cartón**. É preferible evitar papéis que contén tintas tóxicas ou produtos químicos.
- **Desgástao:** Tritura o papel en pequenos anacos. Pódelo facer manualmente ou utilizando unha trituradora de papel.



## Preparación da pasta

- **Remollo:** Coloca o papel triturado nun recipiente grande con auga e déixao en remollo durante aproximadamente 24 horas. Isto axudará a que o papel se desfaga e se converta nunha pasta.
- **Mestura:** Despois de que o papel se deixara a remollo, emprega unha batidora ou un procesador de alimentos para triturar a mestura ata obter unha pasta uniforme.

## Formación das macetas

- **Preparación do molde:** Utiliza caixas de cartón ou recipientes redondeados como moldes para dar forma ás túas macetas. Se usas caixas de cartón, asegúrate de que estean limpas e sen restos de produtos químicos.
- **Mestura e moldeado:** Coloca a pasta de papel no molde e aprieta ben para eliminar o exceso de auga. Podes utilizar unha espiña de malla ou unha tela para axudar a escorrer o exceso de auga.
- **Secado:** Deixa que as macetas sequen ao aire libre durante varios días. Asegúrate de que estén completamente secas antes de empregalas.

## Aplicación de acabado (opcional)

- **Aplicación de capa protectora:** Para unha maior durabilidade, aplica unha capa de protector ecolóxico ou pintura non tóxica sobre as macetas unha vez secas.

## Matizes ecolóxicos

- **Beneficios ambientais:** Para unha maior durabilidade, aplica unha capa de protector ecolóxico ou pintura non tóxica sobre as macetas unha vez secas.
- **Consideracións:** Opta por tintas e pegamentos naturais e evita o uso de produtos químicos tóxicos que poidan contaminar o solo.



# Decoración con botellas de plástico recicladas

## Materiais necesarios

- Botellas de plástico usadas (preferiblemente de PET)
- Pintura acrílica ou pintura específica para plástico
- Pinceles ou rodillos
- Coitelo ou tesoiras
- Pegamento forte

## Pasos a seguir

### Preparación das botellas

- **Limpeza:** Lava ben as botellas de plástico para eliminar residuos e etiquetas. Assegúrate de que estean completamente secas antes de proceder.

### Creación do deseño

- **Corte e modelado:** Utiliza coitelos ou tijeras para cortar e modelar as botellas segundo o deseño que prefiras (como flores, estrelas ou formas abstractas). Pódese cortar a base para crear un efecto de pétalos ou outras formas decorativas.
- **Pintura:** Aplica pintura acrílica ou específica para plástico ás botellas. Pinta cunha base e aplica capas de diferentes cores ou técnicas de pintura para obter o efecto desexado.



## Montaxe e exhibición

- **Montaxe:** Se estás creando un mural ou unha obra de arte máis grande, usa pegamento forte para fixar as partes das botellas na superficie desexada (por exemplo, en cartón ou madeira).
- **Secado:** Deixa secar ben as pinturas e o pegamento antes de manipular ou exhibir a túa obra.

## Matices ecolóxicos

- **Beneficios ambientais:** A reutilización de botellas de plástico axuda a reducir a acumulación de residuos plásticos nos vertedoiros e no medio natural.
- **Consideracións:** Usa pintura non tóxica e busca formas de reutilizar tamén os tapóns das botellas para minimizar a xeración de residuos adicionais.

# Construción dun compostador con palets de madeira reciclados

## Materiais necesarios

- Palets de madeira usados
- Clavos ou parafusos
- Martelo ou destornillador
- Cinta métrica
- Lixa (opcional)

## Pasos a seguir





## Recolección dos palets

- **Selección:** Busca palets de madeira que non teñan sido tratados con produtos químicos tóxicos. Os palets de madeira non tratada son ideais para este tipo de proxecto.
- **Preparación:** Desmonta os palets se é necesario. Usa unha palanca ou un martelo para extraer as táboas sen danar a madeira.

## Montaxe da estrutura

- **Deseño:** Determina as dimensións e o deseño do compostador. Un compostador típico ten unha base aberta e paredes de madeira que permiten a ventilación.
- **Montaxe:** Usa clavos ou parafusos para unir as táboas de madeira e formar as paredes do compostador. Asegúrate de que as unións sexan sólidas e que a estrutura sexa estable.

## Acabado

- **Lixar (opcional):** Se a madeira está áspera, lixa as superficies para evitar astillas.
- **Instalación:** Coloca o compostador nun lugar sombreado e ben ventilado no xardín ou patio.

## Utilización

- **Engadir Restos Orgánicos:** Comeza a encher o compostador con restos de comida orgánica, follas secas, e outros materiais compostables. Remexe regularmente para facilitar a descomposición.

## Matices ecolóxicos

- **Beneficios ambientais:** O compostaje reduce a cantidade de residuos orgánicos en vertedoiros e produce fertilizante natural para o solo.
- **Consideracións:** Asegúrate de que a madeira utilizada non conteña tratamentos químicos que poidan contaminar o compost.



# Fabricación de fundas para libros con revistas antiguas

## Materiais necesarios

- Revistas antigas
- Papel adhesivo ou pegamento
- Tesoiras
- Regra
- Lápiz

## Pasos a seguir

### Preparación das revistas

- **Selección e corte:** Escolle páxinas ou seccións das revistas que te gusten. Utiliza tesoiras para recortar as partes que usarás para decorar as fundas.

### Preparación da funda

- **Medición:** Mide o tamaño do libro para cortar as páxinas da revista ao tamaño adecuado.
- **Adhesión:** Usa papel adhesivo ou pegamento para aplicar as páxinas recortadas sobre as tapas do libro. Asegúrate de que o papel cubra completamente as tapas e os bordos.

### Finalización

- **Secado:** Deixa que o pegamento seque completamente. Revisa que non queden buracos ou áreas mal fixadas.

## Matices ecolóxicos

- **Beneficios ambientais:** Reutilizar revistas para crear fundas de libros reduce a demanda de novos materiais e evita que as revistas se convertan en residuos.
- **Consideracións:** Asegúrate de usar pegamentos ou adhesivos que non contengan alérxenos ou químicos tóxicos.

# Elaboración dun mural con tapóns de botellas

## Materiais necesarios

- Tapóns de botellas de diferentes cores
- Base (cartón, madeira ou lienzo)
- Pegamento forte
- Pinceles (opcional)

## Pasos a seguir

### Preparación dos tapóns

- **Recolección:** Reúne tapóns de botellas de diferentes cores e tamaños. Lávalos se é necesario e asegúrate de que estén secos.

### Creación do deseño

- **Deseño e planificación:** Debuxa o deseño sobre a base que elixiches (cartón, madeira ou lienzo). Decide onde colocar cada tapón para formar o deseño final.
- **Colocación:** Usa pegamento forte para fixar cada tapón no lugar correspondente segundo o deseño.

### Montaxe e exhibición

- **Secado:** Permite que o pegamento seque completamente antes de manexar ou colgar o mural.
- **Exhibición:** Coloca o mural nun lugar visible para admirar o resultado do teu traballo.

## Matices ecolóxicos

- **Beneficios ambientais:** A reutilización de tapóns de botellas axuda a reducir a acumulación de residuos plásticos e promove a creatividade na súa reutilización.
- **Consideracións:** Asegúrate de que o pegamento usado non contén compoñentes nocivos para o medio ambiente.



# Consideracións Ecolóxicas Comúns

## Redución de residuos

- **Reciclaxe e reutilización:** Sempre que sexa posible, intenta reutilizar materiais en lugar de desbotalos. Isto axuda a reducir a cantidade de residuos que vai aos vertedoiros e minimiza a demanda de novos recursos.

## Uso de materiais non tóxicos

- **Produtos ecolóxicos:** Opta por pinturas, adhesivos e protectores que non contengan compoñentes tóxicos. Isto é fundamental para minimizar o impacto ambiental e para garantir a seguridade nas actividades que realices.

## Educación e conciencia

- **Compartición de coñecemento:** Comparte os teus proxectos e ideas sobre reciclaxe con familiares e amigos. Promover a concienciación sobre a reciclaxe e a reutilización pode inspirar a outros a seguir prácticas máis ecolóxicas.

## Optimización de recursos

- **Creatividade e innovación:** A reciclaxe non só se trata de reducir residuos, senón tamén de ser creativo e innovador co que xa temos. Experimenta con diferentes materiais e técnicas para encontrar novas formas de reutilización.

# HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

