



BELEZA COA

Mestra
Lara

AQUÍ HAI TOMATE

Adeus á retención de líquidos co tomate

- Versátil na cociña e do máis saboroso, é rico en auga e minerais como o potasio, o que lle confire un efecto diurético.
- Introdúceo nas ensaladas ou toma un vaso de gazpacho e o tomate favorecerá a eliminación de líquidos, **reducindo a inchazón e alixeirando a silueta.**

💡 Sabías que?

O tomate máis pesado do mundo cultivouse nos EE.UU e chegou a 3,52kg.

Puxéronlle de nome “Delicious”



A señora Eudoxia de 93 anos de idade na súa horta da Casa Seivane en Castro Riberas de Lea (Lugo), logrou un exemplar da variedade “corazón de boi” que chegou a 1,98kg... Deulle para unha boa morea de ensaladas.



Recomenda:

Dra. Noelia Fernández López
Especialista en Medicina Familiar,
Comunitaria e Estética