



BELEZA COA

Mestra
Lara

CHISPIÑAS DE OURO NO CABELO



Sabías que?

Se levas o cabelo tinguido e fino e cústache disciplinalo, podes empregar **un spray de protección solar**.

Algúns destes produtos non só protexen o pelo do sol, tamén o **desenredan**, achegan **flexibilidade**, **suavidade** e **brillo**, reducen o **encrespamento** e **combaten a súa rotura**.

Coidados do cabelo

Recorda que **un mal cepillado rompe o pelo**, especialmente cando está húmido, desenrédao cun peine de púas anchas ou un cepillo de cerdas flexibles. Para evitares tiróns emprega unha crema de peiteado ou un sérum capilar rehidratante.

Intenta **evitar recollidos tirantes**, xa que someten a raíz do pelo a unha tensión excesiva. Escolle coleteiros que non deixen a típica marca de coleta e se **escorreguen con facilidade ao retiralos evitando o arrancado ou rotura**. Unha boa opción son os coleteiros de goma en espiral e os scrunchies de tea.



“Algúns dos peores erros da miña vida, foron cortes de pelo”

- Jim Morrison



Recomenda:

Dra. Noelia Fernández López
Especialista en Medicina Familiar,
Comunitaria e Estética