



BELEZA COA

Mestra  
Lara

# CAMOMILA

## Macela, un básico para a limpeza facial

Os días nos que teñas fatiga, falta de luminosidade, olleiras, poros abertos, etc...aplica sobre o cutis **un pano ou gasa mollada de infusión tibia de macela**.

O aceite de macela, que se pode mercar nas tendas de beleza natural, **axudarache a desinflamar a pel**, algo moi útil se te ergues con bolsas nos párpados inferiores.

💡 Sabías que?

A camomila é moi boa para **correxir as roxeces da pel** e como aftersun facial despois de tomar o sol.



**Recomenda:**

**Dra. Noelia Fernández López**  
Especialista en Medicina Familiar,  
Comunitaria e Estética