



BELEZA COA

Mestra  
Lara

# VEÑA UNHA DE CACAHUETES



## Os cacahuetes

Esta planta de orixe americano axúdache a **manter o cabelo no seu sitio.**

Son unha **importante fonte de proteínas**, o que **contribúe a frear a caída capilar**, e tamén destacan polo alto contido en fibra, que axuda a combater o cabelo quebradizo e **achega forza e resistencia á melena.**

O aceite do chamado cacao da terra pode empregarse como desmaquillante do rostro.

—  Sabías que? —

Un truco para que as túas mascotas teñan unha pelaxe máis brillante e bonita é darlles **unha cullerada de aceite de cacahuete por semana.**



### Recomenda:

**Dra. Noelia Fernández López**  
Especialista en Medicina Familiar,  
Comunitaria e Estética