



BELEZA COA

Mestra
Lara

FERIDAS A BERROS

💡 Sabías que? _____

O berro emprégase nas feridas, gretas da pel e tamén nas grietas das mans e labios



O berro é unha crucífera e **contén glucósidos, sales minerais, ferro, sodio, iodo, fósforo, manganeso e vitaminas A, C, B2, PP e E.**

Remedio para as gretas: _____

Unha receita para as gretas **consiste en coller un bo puñado de follas (mellor anchas) e talos frescos, tritúranse nun recipiente e colócanse nun lenzo, estrullando ben ata que se saque todo o zume. Engádese o dobre de mel que temos de zume e reméxese ben.** Xa se pode aplicar e en pouco tempo as feridas cicatrizan e a pel rexenera.

100gr de planta dan 50gr de zume.



Recomenda:

Dra. Noelia Fernández López
Especialista en Medicina Familiar,
Comunitaria e Estética