

HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

2024

DOSSIER #14

CONSELLOS PARA O CULTIVO DE VEXETAIS ECOLÓXICOS

CONSELLOS PRÁCTICOS PARA TER UN HORTO ECOLÓXICO DE ÉXITO



Cultivo de vexetais ecolóxicos

Introdución

O cultivo de vexetais ecolóxicos é unha práctica que **respecta o medio ambiente, fomenta a biodiversidade e garante a produción de alimentos sans e nutritivos**. Neste documento, recóllense unha serie de consellos prácticos que che axudarán a establecer e manter un horto ecolóxico de éxito.

Selección do terreno

Ubicación

Elixe unha ubicación que reciba **luz solar directa** durante a maior parte do día, idealmente de 6 a 8 horas. A luz é fundamental para o crecemento das plantas.

Calidade do solo

Realiza un análise do solo para determinar a súa composición e pH. Os solos **ricos en materia orgánica son os máis adecuados para o cultivo ecolóxico**. Se o solo é pobre, considera a incorporación de **compost ou abono orgánico**.



Preparación do solo

Labranza

Realiza unha labranza mínima para evitar a compactación do solo. A utilización de técnicas como a **labranza en franxas** ou a **labranza vertical** pode ser beneficiosa.

Enriquecemento

Incorpora **compost, esterco ben madurado** ou **biofertilizantes para enriquecer o solo**. A materia orgánica non só proporciona nutrientes, senón que tamén mellora a estrutura do solo.

Selección de sementes

Variedades ecolóxicas

Opta por sementes de **variedades ecolóxicas** ou **locais**, que están adaptadas ao clima e as condicións do teu terreo. Isto favorecerá un mellor crecemento e resistencia a pragas.

Diversidade

Fomenta a biodiversidade plantando **diferentes tipos de vexetais**. A rotación e a sucesión de cultivos axudan a manter o equilibrio ecolóxico e a saúde do solo.

Cultivo e manexo

Rego

Establece un sistema de rego eficiente, preferiblemente **goteo** ou **por aspersion**, para minimizar a evaporación e o desperdicio de auga. **A regulación da humidade é crucial**, especialmente durante períodos secos.

Control de pragas

Utiliza métodos de control biolóxico, como a **introdución de insectos beneficiosos** ou a **utilización de plantas repelentes**. Evita o uso de pesticidas sintéticos, que poden afectar a saúde do ecosistema.

Fertilización natural

Opta por abonos naturais e técnicas como a **fertilización verde**, que consiste en cultivar plantas que, ao ser cortadas, se deixan descompoñer no solo, enriquecendo así os nutrientes.

Mantemento do horto

Desherbado

Realiza un **desherbado regular** para evitar a competencia por nutrientes e auga. O uso de **mulching** (cubrición do solo con materiais orgánicos) tamén pode axudar a reducir a aparición de malas herbas.

Colleita

Recolleita os vexetais no seu **punto óptimo de maduración** para garantir a máxima calidade e sabor. A recolección regular tamén estimula o crecemento de novas froitas ou vexetais.

Conservación e almacenamento

Técnicas de conservación

Investiga técnicas de conservación como o **enlatado, a deshidratación ou a fermentación** para prolongar a vida útil dos teus produtos.

Almacenamento

Almacena os vexetais en lugares frescos e secos, evitando a exposición á luz solar directa. O correcto almacenamento é clave para preservar a frescura e os nutrientes.

Conclusión

O cultivo de vexetais ecolóxicos require dedicación e atención, pero os beneficios para a saúde, o medio ambiente e a economía local son incalculables. Seguindo estes consellos, **poderás gozar dunha rica e variada colleita**, contribuindo así á sustentabilidade e ao benestar do planeta.

HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO



DEPUTACIÓN
DE LUGO



TERRAS
DO MIÑO LUGO
RESERVA DA BIOSFERA