



# HORTOXOGO Nº 3



# HERBAS DE AQUÍ E DE ACOLÁ

**HORTOS URBANOS**  
DA DEPUTACIÓN DE LUGO



# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- Verdes
- Ocres
- Amarelos
- Laranxas
- Marróns claros
- Vermellos



---

## Xanzá

---

A xanzá ten unha longa infancia, unha xuventude lenta, e unha madurez difícil, en resumo, unha vida demasiado penosa.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- Verdes
- Ocres
- Rosa
- Violeta
- Marrón



## Tomillo

O tomillo emprégase xa dende a antiga Grecia para curar feridas graves. Os romanos bañábanse en auga con tomillo para cobrar forza e valor antes da batalla.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:



Verdes



Violetas claros



Rosa



Ocres



## Menta

Se tes un horto, é moi recomendable que plantes menta e outras herbas aromáticas entre as matas do tomate, por exemplo, para evitar a presenza de insectos pouco beneficiosos.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- |   |           |   |         |
|---|-----------|---|---------|
|  | Vermellos |  | Verdes  |
|  | Rosas     |  | Ocres   |
|  | Branco    |  | Marróns |



## Valeriana

A valeriana recoñécese polo seu porte elegante, o seu talo cuberto de pelusa, e polas follas dentadas.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:



Verdes



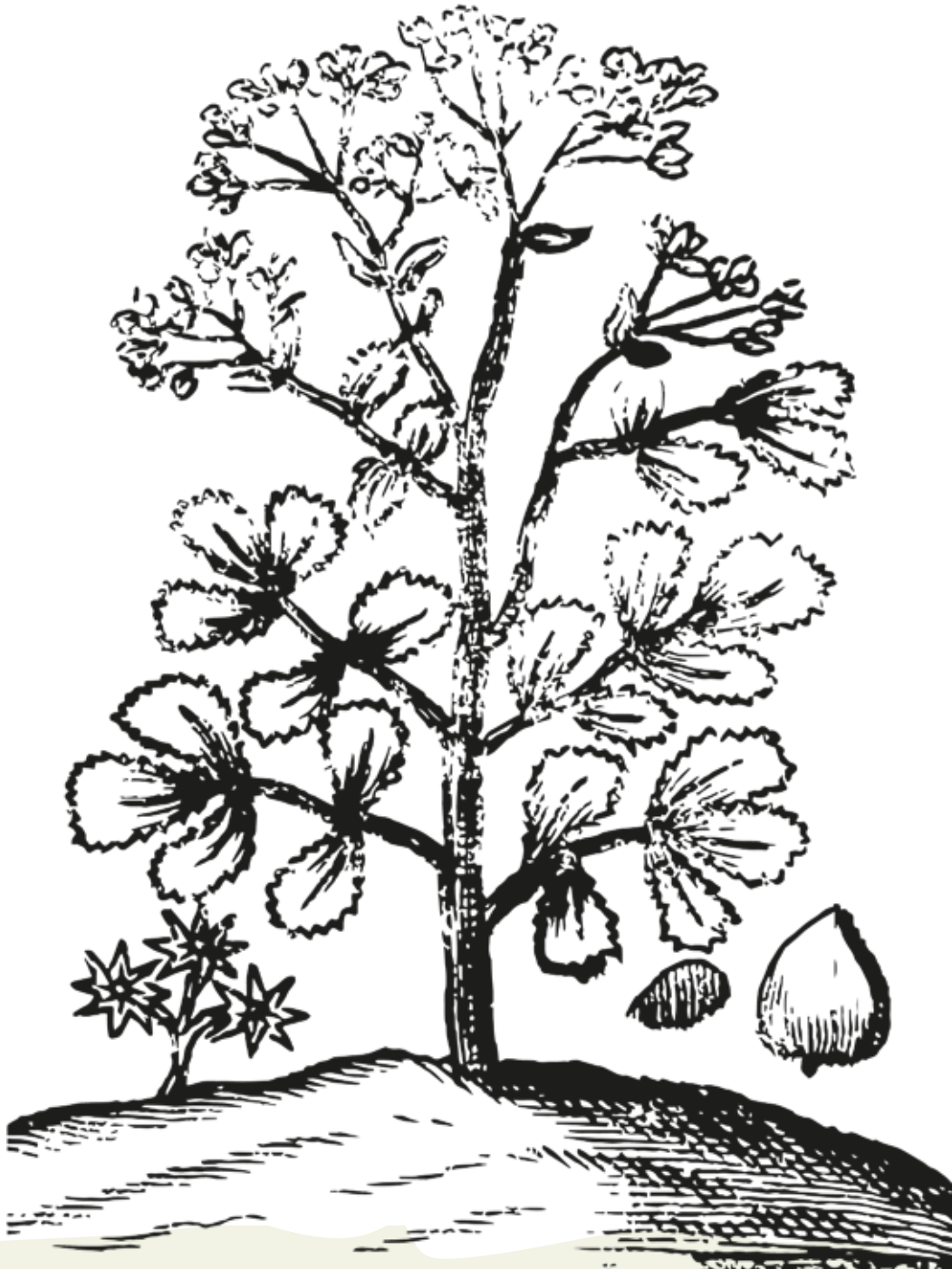
Marrón claro



Branco



Ocres



## Anís

Orixinario de oriente, o anís é unha planta de mediano tamaño con flores brancas.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- Verdes
- Marróns
- Vermellos ou laranxas
- Ocres
- Vermello escuro



## Ruibarbo

De orixe asiático, o ruibarbo é unha planta de longas follas e grosos peciolo comestibles.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- Verdes
- Laranxas
- Amarelo
- Marróns
- Branco



## Matricaria

A matricaria ten un cheiro dulzón. É moi beneficiosa para trastornos dixestivos. Tómase coma infusión en auga.



# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- Verdes
- Ocres
- Morado
- Violeta
- Amarelo



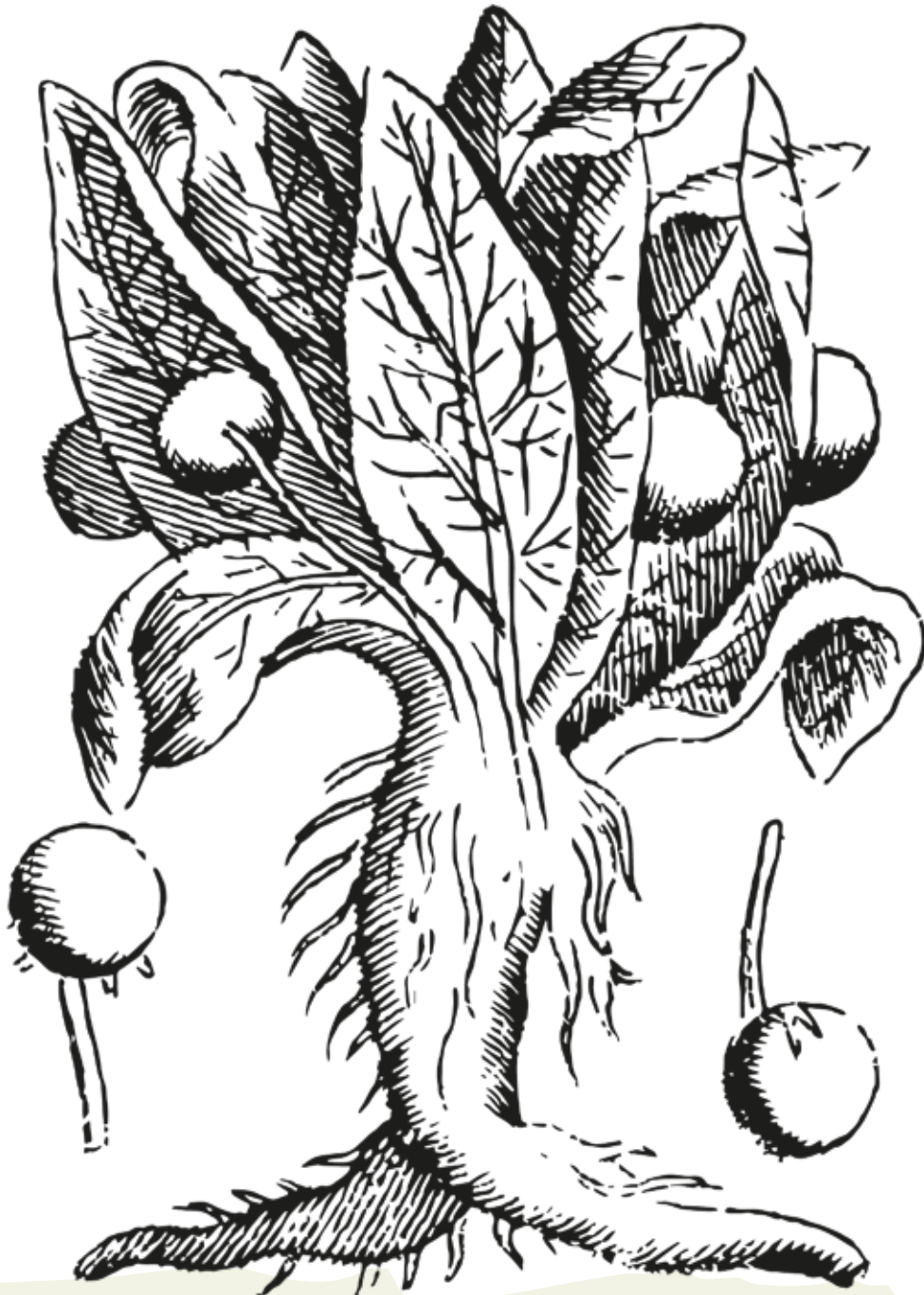
## Alfalfa

A alfalfa é unha planta forraxeira moi nutritiva, ten pequenas flores violáceas agrupadas en racimos.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- |   |         |   |          |
|---|---------|---|----------|
|  | Verdes  |  | Ocres    |
|  | Marróns |  | Laranxas |
|  | Amarelo |  | Violetas |



## Mandrágora

A mandrágora é a planta máxica máis famosa, chea de mitos e lendas empregándose dende a antigüidade polas súas propiedades curativas.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- |   |         |   |          |
|---|---------|---|----------|
|  | Verdes  |  | Azuis    |
|  | Marróns |  | Morado   |
|  | Ocres   |  | Violetas |
|  | Laranxa |  | Amarelo  |



## Linaria

Adorno magnífico para os xardíns. A linaria dos Alpes cúbrese de flores de cor azul violeta.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- |   |           |   |          |
|---|-----------|---|----------|
|  | Verdes    |  | Laranxas |
|  | Amarelos  |  | Rosas    |
|  | Vermellos |  | Ocres    |
|  | Marróns   |  | Violetas |
|  | Branco    |   |          |



## Crisantemo

Os crisantemos dende o antigo colocábanse nos camposantos, servían para disimular cheiros inoportunos.

# Pinta e coloreá

Emprega as seguintes cores:

- |  |   |
|--|---|
|  Verdes   |  Ogres     |
|  Violetas |  Branco    |
|  Malvas   |  Vermellos |
|  Granates |  Marróns   |



## Salvia

A salvia é a máis nobre das plantas. Ofrece unha extensa gama de posibilidades terapéuticas.

# HORTOS URBANOS

DA DEPUTACIÓN DE LUGO

