AS GUÍAS DO Mestre JUAN

ASOCIACIÓNS DE CULTIVOS

HORTOS URBANOS DA DEPUTACIÓN DE LUGO

	Acelga	Achicoria	Allo	Alfábega	Alcachofa	Apio	Berenxena	Borraxa	Brócoli	Cabaciño	Cabaza	Cebola	Chirivía	Coles	Coliflor	Colinabo	Escarola	Espárrago	Espinaca	Fresa	Garavanzo	Xirasol	Chícharo	Faba	Fiuncho	Xudía Enana	Xudía Enrame	Leituga	Lentella	Lombarda	Millo	Manzanilla	Melón	Menta	Nabo	Pataca	Pepino	Perexil	Pemento	Porro	Rábano	Remolacha	Rúcula	Sandía	Tomate	Cenoria
Acelga																																														
Achicoria																																														
Allo																																														
Alfábega																																														
Alcachofa																																														
Apio																																														
Berenxena																																														
Borraxa																																														
Brócoli																																														
Cabaciño																																														
Cabaza																																														
Cebola																																														
Chirivía																																														
Coles																																														
Coliflor																																														
Colinabo																																														
Escarola																																														
Espárrago																																														
Espinaca																																														
Fresa																																														
Garavanzo																																														
Xirasol																																														
Chícharo																																														
Faba																																														
Fiuncho																																														
Xudía Enana																																														
Xudía Enrame																																														
Leituga																																														
Lentella																																														
Lombarda																																														
Millo																																														
Manzanilla																																														
Melón																																														
Menta																																														
Nabo																																														
Pataca																																														
Pepino																																														
Perexil																																														
Pemento																																														
Porro																																														
Rábano																																														
Remolacha																																														
Rúcula																																														
Sandía																																														
Tomate																																														
Cenoria																																														

Beneficios de asociar cultivos

Un dos principais beneficios desta práctica ademais de optimizar en gran medida o rendemento da producción do teu horto é **evitar en parte o aumento de pragas e enfermidades do solo** que xurden de tanto repetir especies unha tempada tras outra sen ter diversidade de cultivos.

Outro aspecto clave é **o aproveitamento do espazo, o cal é moi importante sobre todo nos hortos urbanos,** xa que a superficie de cultivo é máis reducida sendo aconsellable optimizala ao máximo.

Boa

Mala

*As espinacas e cenorias non se asocian ben. É recomendable non misturar variedades e non sembrar no mesmo bancal consecutivamente.